

農家直営 津南駅食堂 えきナカ



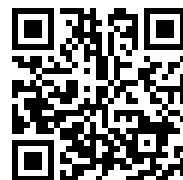
With rice and miso soup
ごはん、お味噌汁付き

Free refills of rice
ごはんおかわり自由



LINE Official Account

OPEN 11:00
CLOSE 15:00



農家直営 津南駅食堂 えきナカ



MENU

- ・ お米は純度 100% 自社生産魚沼産コシヒカリ「苗場山麓米」を使用しています。
- ・ 日替り惣菜3品がつきます。
- ・ ごはんはお替わり自由で、白米、雑穀ブレンド米からお選びいただけます。

～迷ったらこれ！週替わりでメニュー更新～

週替りプレート ごはん、お味噌汁付き **¥1,000 (税込)**



～惣菜が主役のヘルシーランチ～

えきナカプレート **¥1,000 (税込)**

惣菜が主役！お肉が苦手な人でも
少食の人でも、種類を楽しめます。
子供や女性が嬉しいデザートと
ワンドリンク付き！

本日のお惣菜全3品付き
お味噌汁付き
ワンドリンク付き



～田舎のお母さんが伝える家庭の味～

唐揚げプレート **¥1,000 (税込)**

地元お母さんから伝わる雪国の田舎
らしいしっかりとした味付けて
丁寧にカラッと仕上げました。

お惣菜3品付き
ごはん、お味噌汁付き



～地元ブランド豚妻有ポーク使用～

焼肉プレート **¥1,000 (税込)**

地元ブランド豚“妻有ポーク”使用！
甘みが強くしつこくない脂身が特徴で
とにかくご飯がすすみます。

お惣菜3品付き
ごはん、お味噌汁付き

農家直営 津南駅食堂 えきナカ



MENU

- ・ お米は純度 100% 自社生産魚沼産コシヒカリ「苗場山麓米」を使用しています。
- ・ 日替り惣菜3品がつきます。
- ・ ごはんはお替わり自由で、白米、雑穀ブレンド米からお選びいただけます。



～妻有ポークの甘みを引き立てる生姜の香り～

生姜焼きプレート ￥1,000 (税込)

定食のど定番メニュー生姜焼きが、
日替わりメニューからお客様の太鼓判を
もらって通常メニューに仲間入り。
全てオリジナルの味付けです！

お惣菜 3 品付き
ごはん、お味噌汁付き



～ご飯すすむ度 NO.1 間違いない一品～

豚キムチプレート ￥1,000 (税込)

しっかりと甘味のある苗場山麓米
に最も合うと言っても過言ではない一品。
程よい辛さが食欲を一層そそります。
妻有ポーク使用の豚キムチです。

お惣菜 3 品付き
ごはん、お味噌汁付き



～米がうまい～

ライスバーガー ￥500 (税込)

当店自慢の 100% 自社生産魚沼産
コシヒカリを使用したオリジナル
ライスバーガーです。

唐揚げ入り

キッズプレート

子どもたちが大好きな
おかずがいっぱい！
毎日がオリジナル！

￥600 (税込)



THE 定食

シンプルに低価格でメイン料理をがつつり食べたい方はこちら

- ・お米は純度 100% 自社生産魚沼産コシヒカリ「苗場山麓米」を使用しています。
 - ・ごはんはお替わり自由で、白米、雑穀ブレンド米からお選びいただけます。
- ※お惣菜が付かないメニューですが、1品 100円で追加できます。

～豚肉の甘みを引き立てる生姜の香り～

生姜焼き定食

定食のど定番メニュー生姜焼き！
全てオリジナルの味付けです！

¥750 (税込)

ごはん、お味噌汁付き



～甘めのタレが豚肉とご飯によく絡む～

焼き肉定食

生姜焼きとは違った甘みのある味付けが癖になる。

¥750 (税込)

ごはん、お味噌汁付き



～ご飯すすむ度 NO.1 間違いない一品～

豚キムチ定食

しっかりとした甘味のある苗場山麓米に最も合うと言っても過言ではない一品。程よい辛さが食欲を一層そそります。妻有ポーク使用の豚キムチです。

¥750 (税込)

ごはん、お味噌汁付き



～田舎のお母さんが伝える家庭の味～

唐揚げ定食

地元お母さんから伝わる雪国の田舎らしいしっかりとした味付けて丁寧にかラッと仕上げました。

¥750 (税込)

ごはん、お味噌汁付き



～惣菜追加できます～



惣菜小鉢

¥各 100 (税込)



～癖になる程よい辛み～

冷やし坦々うどん

濃いめの味付けてパンチの効いた
ひき肉と半熟卵が麺とよく絡みます。
ごはんを追加するのもおすすめ！

¥600 (税込)

大盛 (2玉) ¥100 増



～野菜をたっぷり摂取～

冷やしサラダうどん

野菜たっぷりの冷たいうどんに
オリジナルサラダチキン。
2種類のタレでお楽しみください。
マヨも追加できます。

¥600 (税込)

大盛 (2玉) ¥100 増



～季節の野菜と惣菜を添えて～

うどんセット

季節の野菜、お惣菜と一緒に
喉越しの良いうどんをお楽しみ
ください。

¥850 (税込)

大盛 (2玉) ¥100 増

選べる2つのお惣菜
季節野菜の天ぷら付き



～ツルツルしこしこさっぱりと～

うどん (温 or 冷)

うどんのみの単品です。
好きなお惣菜と合わせてお召し
あがりいただくのがおすすめです。
※惣菜小鉢 (100円)

¥500 (税込)

大盛 (2玉) ¥100 増

温かいうどんと
冷たいうどんから選択

～単品～

- ・ ごはん ¥100 (税込)
- ・ 焼肉 ¥500 (税込)
- ・ 生姜焼き ¥500 (税込)
- ・ 豚キムチ ¥500 (税込)

農家直営 津南駅食堂 えきナカ



MENU

～単品～



～しっかり目の醤油味が人気～

からあげ

1個から追加できます。
5個・10個がお得！

1個	¥120 (税込)
5個	¥500 (税込)
10個	¥900 (税込)

DESSERT アイス ¥250 (税込)

DRINK

瓶ビール (中瓶)	¥700 円 (税込)
ノンアルビール (350ml)	¥400 円 (税込)

～人参生産から全て自社製オリジナル～

自社製雪下にんじんジュース ¥450 円 (税込)

～津南のトマトを使った定番ジュース～

津南産トマトジュース ¥250 円 (税込)

ウーロン茶
アイスティー
アイスコーヒー
100% オレンジ
100% アップル
コーラ
ラムネ
カルピス

ホットコーヒー
ホット烏龍茶
ホットティー
ホットカルピス

ALL ¥250 円 (税込)

※¥100 でアイストッピング

クリームソーダ ¥350 円 (税込)

農家直営 津南駅食堂 えきナカ



MENU

～テイクアウト～

お弁当としてお持ち帰りいただけます。

からあげ弁当

¥600 (税込)

しっかりとした味付けて人気 NO.1

焼肉弁当

生姜焼き弁当

豚キムチ弁当

¥700 (税込)

地元妻有ポーク使用のお弁当シリーズ

～お1人様にちょうどいい～

日替りおかずセット (普通)

¥350 (税込)

ちょい大盛は 100 円増

～デリバリー～

デリバリー部門は姉妹店「まちナカ弁当」にお引越しました。
毎日配達しております。まちナカ定休日はえきナカより配達致します。
まちナカ公式 LINE より簡単に予約注文できます！

LINE 友だち追加



弁当・惣菜・おにぎり

定休日：毎週日曜

OPEN 10:00
CLOSE (平日) 18:30
CLOSE (土・祝) 17:00

しろごはん

📞 765-4658